

COURS HEBDOMADAIRES DE YOGA 2017: LE VAUD - BOUGY-VILLARS - LUINS - ROLLE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

MATIN

MIDI

SOIR

ENTRE GENEVE ET LAUSANNE, ET VALLÉE DE JOUX - COURS PARTICULIERS						
Cours de yoga privés ou semis-privés, dès 6h30, ou à l'heure qui vous convient. 1-2 personnes						
		LUINS 8:30 – 8:45 ----- 8:45-10:00 ASHTANGA YOGA	BOUGY-VILLARS 9:15-10:30 SLOW FLOW YOGA	LE VAUD 8:45-10:00 VINYASA YOGA		<u>LE VAUD</u> 10:00 – 12:00 ASHTANGA YOGA "1ère série" 1 dimanche / mois : 11.09.2016 09.10.2016 06.11.2016 04.12.2016 08.01.2017 05.02.2017 05.03.2017 30.04.2017 14.05.2017 18.06.2017
	Collège-Martinet ROLLE 11:40-12:30 yoga jeunes ados	version courte, tous niveaux				
	BOUGY-VILLARS 18:00-18:15 ----- 18:15 - 19:15 MEDITATION YIN & Pranayama yoga					
LE VAUD 19:15 – 20:30 40' de HATHA yoga 35' de YIN yoga	BOUGY-VILLARS 19:30-20:45 VINYASA					sur inscription: http://www.yoga-lessenciel.com/stages-de-yoga

ADRESSES :

1261 - LE VAUD Place du village 5 au dessus de la poste 2ème étage	1185 - MONT-sur-ROLLE Route du cœur de la Côte Entrée côté lac monter au 3ème étage	1184 - LUINS Route de l'Etraz 1 salle communale 2ème étage	1172 - BOUGY-VILLARS "Maison Bodzérane" Grand-Rue 1er étage	PROCHAIN SÉJOUR DE YOGA 31 MARS - 2 AVRIL 2017 http://yoga-lessenciel.com/sejours-yoga.php
--	---	--	---	---

TARIFS :

TARIFS ENFANTS Elève Martinet: 60.-/mois Pré-ados: 80.-/ mois Ados: 80.- / mois	TARIFS NORMAUX 1 x/semaine=105.-/mois 26.- par cours	6 COURS / MOIS 135.-/mois 22.50 par cours	8 COURS /MOIS 2 x/semaine=150.-/mois 18.75 par cours soit 8 cours dont 2 gratuits	COURS ILLIMITES 180.- / Mois 15.-, ou moins par cours	12 cours / semestre 385.-, durée 5 mois	COURS PRIVÉS SUR DEMANDE Dès 6h30
---	---	--	---	---	---	---

LES COURS MANQUES PEUVENT ETRE ANTICIPES OU RATTRAPES EN VENANT A D'AUTRES COURS