

COURS HEBDOMADAIRES DE YOGA dès le 25.08.2016 : LE VAUD - M. s/ ROLLE - BOUGY-VILLARS - LUINS - ROLLE

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

| ENTRE GENEVE ET LAUSANNE, ET VALLÉE DE JOUX - COURS PARTICULIERS | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|---|---|
| Cours de yoga privés ou semis-privés, dès 6h30, ou à l'heure qui vous convient. 1-2 personnes | | | | | | | |
| <u>MATIN</u> | | | <u>LUINS</u> 8:30 – 8:45 ----- 8:45-10:00 ASHTANGA YOGA | <u>BOUGY-VILLARS</u> 9:15-10:30 SLOW FLOW YOGA | <u>LE VAUD</u> 8:45-10:00 VINYASA YOGA | | <u>LE VAUD</u> 10:00 – 12:00 ASHTANGA YOGA "1ère série" 1 dimanche / mois : 11.09.2016 09.10.2016 06.11.2016 04.12.2016 08.01.2017 05.02.2017 05.03.2017 30.04.2017 14.05.2017 18.06.2017 |
| | | | version courte, tous niveaux | | | | |
| <u>MIDI</u> | | Collège-Martinet <u>ROLLE</u> 11:40-12:30 yoga jeunes ados | | | | | |
| <u>SOIR</u> | | <u>MONT s/ ROLLE</u> 18:00-18:15 ----- 18:15 - 19:15 MEDITATION | | | | | |
| | | YIN & Pranayama yoga | | | | <u>LE VAUD</u> 14:00 – 16:30 ATELIERS DIVERS voir site pour thèmes et tarifs | |
| | <u>LE VAUD</u> 19:15 – 20:30 40' de HATHA yoga 35' de YIN yoga | <u>MONT s/ ROLLE</u> 19:30-20:45 VINYASA | | | | | sur inscription: http://www.yoga-lessenciel.com/stages-de-yoga |

ADRESSES :

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| <u>1261 - LE VAUD</u> Place du village 5 au dessus de la poste 2ème étage | <u>1185 - MONT-sur-ROLLE</u> Route du cœur de la Côte Entrée côté lac monter au 3ème étage | <u>1184 - LUINS</u> Route de l'Etraz 1 salle communale 2ème étage | <u>1172 - BOUGY-VILLARS</u> "Maison Bodzérane" Grand-Rue 1er étage | PROCHAIN SÉJOUR DE YOGA 31 MARS - 2 AVRIL 2017 http://yoga-lessenciel.com/sejours-yoga.php |
|--|---|--|---|--|

TARIFS :

| | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|--|
| TARIFS ENFANTS Elève Martinet: 60.-/mois Pré-ados: 80.-/ mois Ados: 80.- / mois | TARIFS NORMAUX 1 x/semaine=105.-/mois 26.- par cours | 6 COURS / MOIS 135.-/mois 22.50 par cours | 8 COURS /MOIS 2 x/semaine=150.-/mois 18.75 par cours soit 8 cours dont 2 gratuits | COURS ILLIMITES 180.- / Mois 15.- , ou moins par cours | 12 cours / semestre 385.-, durée 5 mois | COURS PRIVÉS SUR DEMANDE Dès 6h30 |
|---|---|--|---|--|---|--|

LES COURS MANQUES PEUVENT ETRE ANTICIPES OU RATTRAPES EN VENANT A D'AUTRES COURS